



# OÙ SONT LES HÉRONS ?

**Autour du Lac du Héron**

5km - 2h





Ce parcours est accessible aux personnes à mobilité réduite.  
De bonnes chaussures sont conseillées mais pas indispensables.  
Merci de respecter la réglementation du site lors du parcours.

Bienvenue au lac du Héron !

Je suis Léon, et j'ai un gros problème : je me suis perdu en jouant... Impossible de retrouver l'endroit où ma famille s'est installée ! Tu serais d'accord pour m'aider ?



Pour aider Léon, tu vas devoir suivre un parcours autour du lac. Pendant celui-ci, tu découvriras différents milieux naturels et feras la connaissance de plusieurs animaux... Pour gagner leur confiance, tu devras répondre à une série de questions. A chaque bonne réponse, tu obtiendras une ou deux lettres. A la fin de ton enquête, il te faudra remettre les lettres obtenues dans le bon ordre pour découvrir enfin le lieu où niche la famille de Léon. Tu es prêt ? C'est parti !



# 1 L'alignement de Saules têtards

Le **Saule têtard** est un Saule ordinaire... dont on a coupé la partie supérieure. Au fil des années, cette partie s'élargit et un humus se crée, ce qui lui permet d'accueillir de nombreuses espèces de plantes. En vieillissant, toutes sortes de trous (appelés cavités) se forment sur l'arbre... pour le plus grand bonheur de nombreux oiseaux et petits mammifères.

**Le savais-tu ?** Son drôle de nom fait référence à la forme des têtards... les petites larves des Grenouilles et des Crapauds !



Saules têtards

La **Chevêche d'Athéna** aime particulièrement le Saule têtard. Connais-tu bien cet oiseau ? Une de ces trois propositions est fautive : entoure-la !

- 1- C'est un rapace (A)
- 2- Elle est de grande taille (H)
- 3- On l'aperçoit parfois la journée (F)



## 2 Vue sur le lac

Entrée naturelle de la vallée de la Marque et dernier d'une chaîne de 6 lacs, le lac du Héron a vu passer plus de 200 espèces différentes d'oiseaux... car il est situé sur un axe de migration important de l'Europe de l'Ouest. Totalement artificiel, il a été creusé dans les années 70 pour résoudre le problème d'écoulement des eaux de pluie, lors de la création de la ville nouvelle.

Le Grèbe huppé est un excellent plongeur. La forme de son bec, fin et long comme un harpon, nous permet de connaître son régime alimentaire : il est piscivore. Son repas préféré est le...  
Inscris ta réponse dans les cases :

--	--	--	--	--	--

## 3 Au détour du verger

Ce Verger Conservatoire sert à faire connaître et à conserver les plus beaux fruits de la région : on dit qu'il « assure la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine fruitier régional ». Il regroupe 1 300 variétés d'arbres fruitiers : pommiers, poiriers, cerisiers, pruniers... On y rencontre aussi de nombreux oiseaux, des mammifères et toutes sortes d'insectes pollinisateurs.

Petit rongeur nocturne, je suis à la fois terrestre et arboricole... et j'hiberne l'hiver. A cause de mon pelage noir autour des yeux, on m'appelle « le bandit masqué ». Je suis le...

Note ta réponse dans les cases :

--	--	--	--	--

## 4 Un blockhaus pour accueillir des Pipistrelles ?

Les Chauves-souris ou Chiroptères (de chiro : la main et ptère : l'aile) sont les seuls mammifères volants capables de battre des ailes. Elles peuvent avaler jusqu'à 3000 insectes par nuit ! Dans la région, elles chassent la nuit en été et passent leur hiver à dormir, dans un blockhaus ou dans la cavité d'un arbre. Victimes du cinéma fantastique et des mythes vampiriques, les Chauves-souris font beaucoup fantasmer : elles ne sucent pas le sang et ne s'accrochent pas dans les cheveux !

Les Chauves-souris émettent des ultrasons pour se repérer lorsqu'elles se déplacent, éviter les obstacles et attraper leurs proies. Cela s'appelle l'écholocation. Elles émettent ces signaux par :

- 1- La bouche (N)
- 2- L'oreille (U)
- 3- L'aile (S)

## 5 Le long de la Peupleraie

Cette peupleraie a été plantée il y a plus de 50 ans pour assécher d'anciens marécages. Aujourd'hui, on la remplace petit à petit par un boisement et un sous-bois diversifiés... et donc beaucoup plus intéressant pour la biodiversité !

Dans ce boisement, j'aménage mon nid en creusant une cavité en haut d'un arbre. Je monte facilement dans les arbres en prenant appui sur les plumes de ma queue et grâce à mes pattes. Dès le printemps, on peut m'entendre tambouriner sur les troncs. Je suis un...

--	--	--

## 6 Un bel exemple de haie champêtre...

Cette haie est composée de plusieurs sortes d'arbustes de la région, comme le Sureau, le Charme, le Viorne, le Noisetier. Grâce à sa diversité, elle offre le gîte et le couvert à de très nombreux animaux !



Sureau noir

Le Hérisson aime s'installer dans les bas des haies : pendant la journée, il dort dans un petit nid de feuilles et au début de l'automne, il s'y roule en boule et s'endort pour l'hiver ! Sais-tu combien de piquants il possède ?

Entoure la bonne réponse.

- 1- Entre 50 et 100 (T)
- 2- Entre 700 et 1 000 (A)
- 3- Entre 5 000 et 7 500 (E)

## 7 Sur la berge

Ici, la berge du lac est en pente douce : l'endroit idéal pour les amphibiens comme le **Crapaud commun**. Tout près, il peut trouver le feuillage, le bois mort ou un terrier pour sa période d'hibernation, entre octobre et février. Au début du printemps, il retrouve ses semblables autour des points d'eau pour s'accoupler et pondre ses œufs (environ 5000) ... qui ressemblent à de petits chapelets fixés aux plantes aquatiques.

Comment appelle-t-on la larve chez les amphibiens ?



Alors, tu as trouvé ? Tu sais où est la famille de Léon ?

Reporte ici toutes les lettres trouvées en répondant aux questions... Puis remets les dans le bon ordre en utilisant la ligne du dessous ! Tu ne trouves pas ? Alors reviens en arrière : peut-être qu'une de tes réponses était fausse.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



**Bravo** et merci jeune aventurier, je suis sauvé !  
N'hésites pas à revenir nous voir souvent...  
Nous sommes là toute l'année.



**Indice** : le mot à trouver est l'endroit où niche le Héron en colonie. Celle-ci est le plus souvent installée dans des bois et bosquets à proximité des zones humides. D'ici, tu peux apercevoir leurs nids, faits avec des branches, en haut des arbres.

**Le savais-tu ?** Le cri de Léon et ses amis est un fort croassement qu'il complète par d'autres cris et des claquements de bec en période de reproduction.

## 8 Les oiseaux d'eau

Oiseau échassier emblématique du parc, le **Héron cendré** est facilement observable, immobile comme une statue ou marchant lentement dans une eau peu profonde. Pendant que vous l'admirez, un éclair bleu au ras de l'eau vous surprendra peut être : c'est son ami le **Martin pêcheur**, qui comme lui, aime se nourrir de poissons et d'amphibiens dans le lac.

Sais-tu où le **Martin pêcheur** aime installer son nid ? Entoure la bonne réponse !

- 1- En haut d'un arbre (B)
- 2- Sur un radeau (M)
- 3- Dans un terrier dans une berge (E)



**Héron cendré**

## Réponse

Le héron niche dans une hérônière.



## Le Val de Marque et la chaîne des lacs Un territoire grandeur Nature

Très aimé des métropolitains, le Val de Marque est riche de nombreux milieux naturels et d'une faune foisonnante. A Villeneuve d'Ascq, la chaîne des lacs étire ses six plans d'eau riches en oiseaux, et attire chaque année des centaines de milliers de promeneurs. Un vaste réseau de chemins de randonnée invite à la découverte de ce territoire verdoyant et contrasté... qui ne l'a pas toujours été : en 1975, la Marque était classée parmi les cours d'eau les plus pollués d'Europe ! Ce n'est que grâce à la volonté des élus locaux et de Lille Métropole que la vallée a pu retrouver, peu à peu et au prix d'importants travaux, le visage que tous lui connaissent aujourd'hui.

**Le saviez-vous ?** Depuis 2012, le Val de Marque possède une Réserve Naturelle Régionale de 73,2 hectares, qui s'étend sur les communes de Villeneuve d'Ascq et Forest-sur-Marque. Ce site périurbain classé en 1995 présente une riche mosaïque de milieux (lac, fossé, terres agricoles, boisements, lisière...) à laquelle on peut associer une faune et flore diversifiées.

### Informations pratiques



#### Le Relais Nature du Pavillon de Chasse

Chemin du Grand Marais  
Villeneuve d'Ascq  
03 20 63 11 26 – [relaispavillon@enm-lille.fr](mailto:relaispavillon@enm-lille.fr)

[www.enlm.fr](http://www.enlm.fr) > rubrique Val de Marque

### Jamais sans mon « Carnet de l'explo » !

Nos parcs et Relais Nature accueillent événements culturels et animations naturalistes, chaque année entre mars et octobre. Retrouvez le programme complet dans le « *Carnet de l'Explorateur* ». **Disponible dans nos lieux d'accueil, dans les mairies de la métropole, dans les offices de tourisme et les lieux culturels... ainsi que sur [www.enlm.fr](http://www.enlm.fr)**



**Directeur de publication :** Pierre DHENIN  
**Conception graphique et illustration :**  
Matthieu NIVASSE – [www.mnivesse.com](http://www.mnivesse.com)  
**Conception pédagogique :** Bastien HOLVOET, Virginie LEDEZ,  
Magali ROCHE, Robin DEROZIER  
**Impression :** Tanghe Printing sur papier certifié FSC  
**Crédits photo :** Espace Naturel Lille Métropole,  
Lille Métropole Communauté urbaine, Quentin SPRIET

